ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: Comunidad de Cuidado
1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: No aplica.
2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2026	al	30	6	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aula sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Olmos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonar Steven Rodríguez Jaramillo.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, estimulación multisensorial, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Aula sensorial:

-Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores participantes por medio de actividades terapéuticas.

-Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores vinculadas a la actividad a través de la movilidad y expresión corporal.

-Potencializar en las personas mayores participantes las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Aula sensorial: Se llevará a cabo la actividad iniciando con la invitación a las personas mayores para motivar su vinculación, por medio de voz a voz y el parlante institucional; teniendo en cuenta su estado de salud, estado de ánimo y sus gustos e intereses. La actividad se desarrollará en el aula sensorial con una duración de 30 a 45 minutos aproximadamente, con grupos de acuerdo al espacio disponible, y con la supervisión y orientación por parte de los profesionales de Fisioterapia y Terapia Ocupacional, aprovechando diferentes elementos para su ejecución, tales como: balones terapéuticos, bandas elásticas, telas, diferentes alimentos y sabores para estimulación gustativa, texturas, elementos suspendidos, video beam, computador portátil, parlante, módulo de sonido, luces, difusor de aceites esenciales y música variada, entre otros para realizar la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Aula Sensorial: Para el mes de junio de 2026 se programaron 15 sesiones, realizadas los días 01, 02, 04, 05, 09, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 23, 24 y 25 de acuerdo a lo establecido en el cronograma mensual. Se hizo invitación a las personas mayores a través de voz a voz, en lugares de la Comunidad de Cuidado como el comedor, otras áreas comunes y por medio del parlante institucional. Para el ingreso de las personas mayores al aula sensorial se tuvo presente el retiro del calzado y colocación del mismo en el zapatero, ubicación de las personas mayores de manera cómoda, uso de ropa liviana y el no ingreso de comida. Igualmente, se continuó restringiendo el ingreso de personas mayores con infecciones respiratorias y/o gastrointestinales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Aula sensorial: En el mes de junio de 2026 se llevaron a cabo 15 sesiones; las cuales fueron orientadas y supervisadas por parte de los profesionales en fisioterapia y/o terapia ocupacional; donde se logró favorecer en las personas mayores aspectos relacionados con habilidades y capacidades sensoriomotoras; entre las cuales se destacaron la coordinación, la propiocepción y el quilibrio, activación muscular y movilidad articular; la estimulación de la atención, seguimiento de instrucciones y la memoria; así mismo, se trabajó la relajación y conciencia coporal.

Sesión 1, con la asistencia de 11 personas mayores.
Sesión 2, con la participación de 9 personas mayores.
Sesión 3, con la participación de 10 personas mayores.
Sesión 4, con la asistencia de 9 personas mayores.
Sesión 5, con la asistencia de 13 personas mayores.
Sesión 6, con la participación de 9 personas mayores.
Sesión 7, con la participación de 10 personas mayores.
Sesión 8, con la vinculación de 7 personas mayores.
Sesión 9, con la asistencia de 7 personas mayores.
Sesión 10, con la vinculación de 10 personas mayores.
Sesión 11, con la participación de 9 personas mayores.
Sesión 12, con la vinculación de 10 personas mayores.
Sesión 13, con la vinculación de 10 personas mayores.
Sesión 14, con la asistencia de 7 personas mayores.
Sesión 15, con la participación de 13 personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Aula sensorial:** Al finalizar cada sesión, se invitó a las personas mayores a continuar vinculándose en las actividades del aula sensorial, destacando la importancia para su bienestar y envejecimiento activo y feliz; además, se garantizó un entorno seguro y saludable mediante la limpieza y desinfección de los elementos del aula con amonio cuaternario a 2.000 ppm.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos: Personas mayores, profesionales en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

Recursos físicos: Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, zona de opacos, elementos suspendidos, cortina de luz led, tubo de burbujas, balones terapéuticos, bandas elásticas aceites esenciales, difusor de aromas, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola, cajas de reconocimiento táctil, computador portátil, video beam, bafle, celular.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Aula sensorial: En el mes de junio de 2026 se vincularon 54 personas mayores en la actividad.

Con la realización de esta actividad y cada una de las sesiones ejecutadas se beneficiaron las personas mayores en cuanto a organizar la información recibida a través de los sentidos y transformarla en una respuesta motora coordinada, fluida y adaptada al entorno; logrando aportar de manera positiva a la estimulación de los sentidos, la memoria, atención y concentración; igualmente, la coordinación, el equilibrio, la conciencia corporal y la precisión en los movimientos. Por otro lado, las personas mayores han adoptado la actividad como parte de su rutina saludable; convirtiendose así en promotores de sus beneficios para mejorar la calidad de vida y la funcionalidad de otros adultos mayores, motivando su participación.

Igualmente, se tuvo en cuenta las sugerencias de los participantes sobre la metodología, los temas y sus intereses para enriquecer las sesiones; y se mantuvo la restricción de ingreso a la actividad para personas mayores con síntomas respiratorios y/o gastrointestinales.

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el Drive de la Comunidad de Cuidado.

Jose Arlid Moreno Castaño	Maria Inés Ortega De Ramírez	Jose Jesús Carmona Mazo
C.C. 1.286.347	C.C. 23.681.063	C.C. 19.115.787
Actividad 1	Actividad 1	Actividad 1

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de junio de 2026.

Nombre del Profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Olmos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonar Steven Rodríguez Jaramillo.

Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

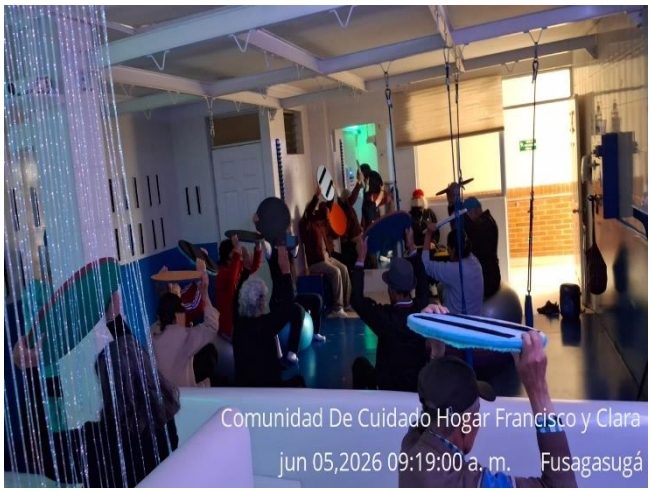
INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 9661 – 2024
JUNIO 2026

ACTIVIDAD 1. AULA SENSORIAL













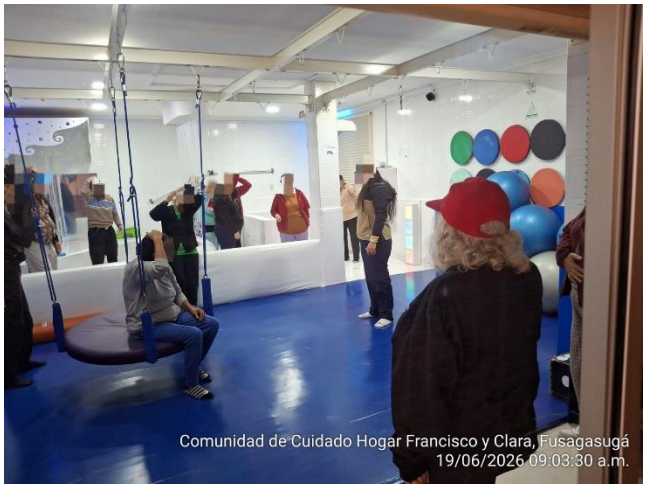

11 jun 2026 2:30:07 p. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara
jun 12,2026 09:20:00 p. m. Fusagasugá


16 jun 2026 9:19:00 a.m.
Fusagasugá
Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasuga, Cundinamarca

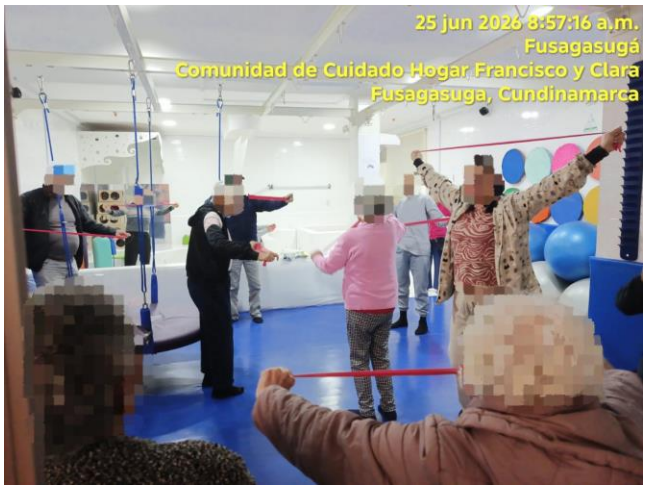

Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
17/06/2026 10:22:01 a.m


18 jun 2026 9:01:59 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
19/06/2026 09:03:30 a.m.


23 jun 2026 8:58:48 a.m.
Fusagasugá
Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasuga, Cundinamarca


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
24/06/2026 09:44:57 a.m


25 jun 2026 8:57:16 a.m.
Fusagasugá
Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasuga, Cundinamarca